

DEFENSA DE CUCHILLO (AL ESTOMAGO)

a) DE ABAJO HACIA ARRIBA

Para este tipo de defensa debemos esperar la agresión, nunca por ningún motivo tratar de ir a buscar el elemento cortante. En el momento que vemos que el cuchillo viene hacia el estomago, cruzamos los brazos (derecho sobre el izquierdo) bloqueando el antebrazo del agresor, incorporando un desplazamiento con los dos pies hacia atrás, con el fin de lograr distancia entre el estomago y el cuchillo; luego con mano izquierda sujeto muñeca la muñeca y coloco la mano derecha detrás del codo realizando presión hasta lograr llevar el brazo detrás de la espalda y con mi brazo y mano izquierda trabo el brazo derecho del agresor neutralizando el movimiento de la muñeca comprometida, y por último con mano derecha tomo el cuello por delante realizando una estrangulación hasta que el adversario se desvanezca y de esta manera quitarle el elemento cortante.

b) DE FRENTE

Ante un ataque directo, realizo un desplazamiento de costado hacia afuera flexionando las piernas y con el antebrazo del mismo lado sujeto la muñeca que sostiene el elemento cortante, incorporando el otro brazo realizo una ligera presión sobre el codo comprometido acompañado un desplazamiento oblicuo a fin de desequilibrar al oponente; momento este que con las dos manos sujeto la muñeca realizando una torsión hacia el costado a fin de poder quitarle el cuchillo y practicarle la correspondiente defensa.

c) DE COSTADO

Una vez iniciada la acción , bloqueo con el brazo izquierdo el codo comprometido y con la otra mano sujeto por encima la mano que sostiene el cuchillo, colocando el pulgar sobre la palma; realizo un desplazamiento hacia atrás incorporando la otra mano haciéndole una torsión con los dos pulgares hasta llevarlo al piso boca a bajo, luego le coloco una rodilla sobre la nuca y una vez inmovilizado le saco el arma .

d) DE FRENTE DIRECTO (AL PECHO)

Ante un ataque directo , realizo un desplazamiento de costado hacia afuera y con el antebrazo del mismo lado sujeto la muñeca que sostiene el elemento cortante, incorporando el otro brazo realizo una ligera presión sobre el codo comprometido acompañado un desplazamiento oblicuo a fin de desequilibrar al oponente; momento este que con las dos manos sujeto la muñeca realizando una torsión hacia el costado a fin de poder quitarle el cuchillo y practicarle la correspondiente defensa

e) DE ARRIBA HACIA ABAJO

Una vez que viene la mano con el cuchillo, con mi mano contraria trato de ir al cruce con el fin de dominar la muñeca del oponente incorporando un desplazamiento de costado hacia afuera, luego con la otra mano sujeto la palma de la mano colocando los dos pulgares sobre la misma; efectuando presión hacia arriba para lograr llevar al piso boca a bajo, luego le coloco una rodilla sobre la nuca y una vez inmovilizado le saco el arma.

f) DE COSTADO

Una vez iniciada la acción , bloqueo con el brazo izquierdo el codo comprometido y con la otra mano sujeto por encima la mano que sostiene el cuchillo, colocando el pulgar sobre la palma; realizo un desplazamiento hacia atrás incorporando la otra mano haciéndole una torsión con los dos pulgares hasta llevarlo al piso boca a bajo, luego le coloco una rodilla sobre la nuca y una vez inmovilizado le saco el arma .

AL CUELLO

g) DE ARRIBA HACIA ABAJO

Una vez que viene la mano con el cuchillo, con mi mano contraria trato de ir al cruce con el fin de dominar la muñeca del oponente incorporando un desplazamiento de costado hacia afuera, luego con la otra mano sujeto la palma de la mano colocando los dos pulgares sobre la misma; efectuando presión hacia arriba para lograr llevar al piso boca a bajo, luego le coloco una rodilla sobre la nuca y una vez inmovilizado le saco el arma.

h) DE FRENTE

Ante un ataque directo , realizo un desplazamiento de costado hacia afuera y con el antebrazo del mismo lado sujeto la muñeca que sostiene el elemento cortante, incorporando el otro brazo realizo una ligera presión sobre el codo comprometido acompañado un desplazamiento oblicuo a fin de desequilibrar al oponente; momento este que con las dos manos sujeto la muñeca realizando una torsión hacia el costado a fin de poder quitarle el cuchillo y practicarle la correspondiente defensa.

i) DE COSTADO

Una vez iniciada la acción , bloqueo con el brazo izquierdo el codo comprometido y con la otra mano sujeto por encima la mano que sostiene el cuchillo, colocando el pulgar sobre la palma; realizo un desplazamiento hacia atrás incorporando la otra mano haciéndole una torsión con los dos pulgares hasta llevarlo al piso boca a bajo, luego le coloco una rodilla sobre la nuca y una vez inmovilizado le saco el arma .

A LA CABEZA

j) DE FRENTE

Ante un ataque directo , realizo un desplazamiento de costado hacia afuera y con el antebrazo del mismo lado sujeto la muñeca que sostiene el elemento cortante, incorporando el otro brazo realizo una ligera presión sobre el codo comprometido acompañado un desplazamiento oblicuo a fin de desequilibrar al oponente; momento este que con las dos manos sujeto la muñeca realizando una torsión hacia el costado a fin de poder quitarle el cuchillo y practicarle la correspondiente defensa.

k) DE ARRIBA HACIA ABAJO

Una vez que viene la mano con el cuchillo, con mi mano contraria trato de ir al cruce con el fin de dominar la muñeca del oponente incorporando un desplazamiento de costado hacia afuera, luego con la otra mano sujeto la palma de la mano colocando los dos pulgares sobre la misma; efectuando presión hacia arriba para lograr llevar al piso boca a bajo, luego le coloco una rodilla sobre la nuca y una vez inmovilizado le saco el elemento cortante

