

DICCIONARIO DE JUDO

A

Age	Levantar.
Ago.....	Mentón.
Aoiro-obi.....	Cinturón Azul (2° Kyu).
Arashi.....	Tormenta / tempestad.
Ashi	Pierna / pie.
Ashi-harai (barai)	Barrido de piernas (pie).
Ashi-garami.....	Enrollar la pierna.
Ashi-waza.....	Técnicas de piernas (pie).
Aka-Obi.....	Cinturón rojo
Aoiro-obi.....	Cinturón azul
Atama.....	Cabeza.
Awasete.....	Unido, junto.
Awasete Ippon.....	Juntan un punto.
Ayumi-ashi	Caminar normal.

B

Barai (harai)	Barrido.
Basami.....	Tijeras / pinzas.
Bujin.....	Guerrero.

C

Chiisai.....	Pequeño
Chikara.....	Fuerza
Chui.....	Penalidad moderada

D

Daki.....	Abrazar
Dan.....	Paso
Dai-daiiro-Obi.....	Cinturón naranja
De	Adelante, adelantado
Do	Camino
Do Jime	oprimir el cuerpo estirando las piernas en tijeras
Dojo.....	Lugar de Práctica
Dori.....	Tomar

E

Ebi.....	Tenazas (pinzas)
Eri	Cuello

F

Fumi	Mover
Fusegi	Defensa
Fusegi-waza	Técnicas de defensa
Fusen gachi.....	Victoria por incomparecencia
Fusensho.....	Ganador por no presentación del oponente

G

Gaeshi (Kaeshi)	Contratécnica
Gaeshi-waza	Técnicas de contraataque
Garami.....	Mantener
Gari.....	Barrer lejos en arco
Gatame(Katame)-waza.....	Técnicas de retención
Go.....	Cinco
Go-Dan.....	Quinto Dan
Go-Kyu.....	Quinto Kyu (Cinta amarilla)
Goshi (Koshi)	Cadera
Guruma	Rueda
Gyaku.....	Opuesto, inverso

H

Hadaka.....	Desnudo
Hachi-Dan.....	Octavo Dan
Hajime.....	Empezar
Hane.....	Aleta, ala, aspa
Hansoku.....	Romper las reglas
Hansoku-make.....	Perdedor por romper las reglas
Hantei.....	Decisión
Hara.....	Estómago, vientre
Harai(barrer)	Barrer
Harai goshi.....	Proyección barriendo la cadera
Hasami(basami)	Tijeras, pinzas
Hidari.....	Izquierda
Hiji.....	Codo
Hiki.....	Tirar
Hikiwake.....	Sin decisión(empate)
Hikomi gaeshi.....	Acción rodando entrelazado

Hishigi.....	Curva, doblar
Hiza.....	Rodilla
Hon.....	Base

I

Ichi.....	Uno
Ichi-Dan.....	Primer Dan (forma 2)
Ichi-Kyu.....	Primer Kyu (Cinta Café)
Ippon.....	Un punto

J

Jigo.....	Defensa
Jigotai.....	Posición defensiva
Jikan.....	Tiempo
Jime (shime)	Estrangulamiento
Jogai.....	Lado exterior
Joseki.....	Lugar de honor
Jutsu.....	Método, camino, vía
Ju-Dan.....	Décimo Dan
Ju-Jutsu (jiu-jitsu)	Arte suave
Judo.....	Camino suave (de la suavidad)
Judogi.....	Traje de Judo
Judoka.....	Practicante de Judo
Juji.....	Cruzado

K

Kachi.....	Victoria, vencedor
Kaeshi.....	Contra-ataque
Kake.....	Lanzar
Kami.....	Cabeza
Kata.....	Hombro, forma
Kansetsu waza.....	Técnica de Luxación articular
Atame waza.....	Técnica de Inmovilización
Kawazu gake.....	gancho de Kawazu.
Kesa.....	Diagonal, bufanda
Keikoku.....	Sanción grave
Kiai.....	Grito
Kiken-gachi.....	Victoria por abandono (lesión)
Kinsa.....	Puntuación menor que koka
Kiuro-Obi.....	Cinturón amarillo
Ko.....	Pequeño

Kodokan.....	Lugar donde se enseña el camino
Koshi (goshi)	Cadera
Koshi-waza.....	Técnicas de cadera
Ku-Dan.....	Noveno Dan
Kuatsu.....	Sistema de reanimación
Kubi.....	Cuchara
Kumi.....	Agarre
Kumi-kata.....	Formas de agarrar
Kuriio-Obi.....	Cinturón marrón
Kuro-Obi.....	Cinturón negro
Kuzure.....	Variante
Kuzushi.....	Desequilibrio
Kyo.....	Grupo
Kyu.....	Clasificación

M

Mae.....	Adelante
Mae-ukemi.....	Caida adelante
Maitta.....	Me rindo
Maki.....	Enrollarse
Make.....	Perdedor
Makikomi.....	Caer rodando entrelazados
Ma-sutemi-waza.....	Técnicas de sacrificio hacia adelante.
Mate.....	Pare, esperar
Midori-Obi.....	Cinturón verde
Migi.....	Derecho
Migi-jigotai.....	Posición defensiva derecha
Migi-shizentai.....	Posición natural derecha
Mokuso.....	Concentración, meditación
Morote.....	Ambas manos
Mudansha.....	Grado Kyu

N

Nage.....	Lanzamiento, lanzar, proyección
Nage-no-kata.....	Forma de proyectar, lanzar
Nage-waza.....	Técnicas de lanzamiento, proyección
Nami.....	Normal
Ne-waza.....	Técnicas de suelo
Ni-Dan.....	Segundo Dan
Ni-Kyu.....	Segundo Kyu (Cinta azul)

O

O.....	Grande
--------	--------

Obi.....	Cinturón
Okuri.....	Ambas
Omote-waza.....	Técnicas de combinación
Osae.....	Inmovilizar
Osae-komi.....	Inmovilización
Osae-komi toketa.....	Inmovilización anulada
Otoshi.....	Valle

R

Randori	Combate de práctica
Rei.....	Saludo
Ritsurei.....	Saludo de pie
Roku-Dan.....	Sexto Dan
Roku-Kyu.....	Sexto Kyu (Cinta Blanca)
Ryo (Rio)	Ambas

S

Sabaki.....	Desplazamiento
San-Dan.....	Tercer Dan
Sankaku.....	Triangulo
San-Kyu.....	Tercer Kyu (Cinta verde)
Sempai.....	Ayudante,asistente
Sensei.....	Profesor,maestro
Shi-Dan.....	Cuarto Dan
Shichi-Dan.....	Septimo Dan
Shido.....	Sanción leve
Shiai.....	Combate, competición
Shihan.....	Fundador
Shime-waza.....	Técnicas de estrangulamiento
Shi-Kyu.....	Cuarto Kyu (Cinturón naranja)
Shima-Obi.....	Cinturón rojo y blanco
Sho-Dan.....	Primer Dan (forma1)
Siro-Obi.....	Cinturón blanco
Sode.....	Manga
Sogo gachi.....	Victoria compuesta
Sore made.....	El tiempo ha terminado
Sono-mama.....	No se mueva
Sutemi-waza.....	Técnicas de sacrificio

T

Tachi-waza.....	Técnicas de pie
Tachi-rei.....	Saludo de pie
Tai.....	Cuerpo

Tani.....	Valle
Tatami.....	Colchonetas
Te-waza.....	Técnicas de mano
Toketa.....	Retención anulada
Tokui.....	Especialidad
Tori	El que ataca o proyecta

U

Ude.....	Brazo
Ude-kansetsu-waza.....	Técnicas de palancas al brazo
Ude gaeshi	Voltear luxando el brazo
Uke	El que recibe la técnica
Ukemi.....	Caída controlada
Ura.....	Inverso
Ushiro.....	Atrás
Tori.....	El que ejecuta la técnica

W

Waki	Axila
Waki gatame	Luxación con control axilar
Waza	Técnica
Waza-ari.....	Puntuación menor que Ipon
Waza ari awasete ippon.....	La suma de 2 waza ari puntúa ippon

Y

Yoko.....	Lado, lateral
Yoshi.....	Continúen
Yudansha.....	Grado Dan
Yusei-gachi.....	Ganador por superioridad

Z

Za.....	De rodillas, arrodillado
Zarei.....	Saludo de Rodillas
Za-zen.....	Posición de rodillas para concentración
Zempai.....	Asistente, ayudante del Dojo
Zen.....	Concentrarse, meditar