

La búsqueda del tatami perfecto de Judo

por Paul Nogaki

Si alguno de vosotros ha hecho Judo mucho tiempo, probablemente tiene una opinión sobre los diferentes tipos de superficies. He hecho Judo en aserrín cubierto con lona, sobre las esteras de crin, en alfombras de lucha libre cubiertas con vinilo, etc. Nuestro club de Judo decidió volver a hacer los tatamis con goma espuma y se estaban empezando a romper, las caídas empiezan a doler y la superficie se torna desigual, especialmente a nosotros los más viejos. En nuestra búsqueda del "perfecto suelo de Judo", empecé a hacer algunas investigaciones. Las limitaciones presupuestarias son una importante preocupación. Así surgieron conclusiones en cuanto al sistema ideal para suelos y de superficie de Judo. En Judo es necesario disponer de un subsistema de piso que va a desviar y absorber el impacto. Por lo tanto, una "plataforma suspendida" es necesaria para que los tatamis respondan al 100 %. . Aquí la muestra de las distintas etapas para su construcción ideal.





Comencemos una buena práctica de

Judo. REI!!!!

