

CAMPO DE DESARROLLO TECNICO INFANTILES A Y B // ACTIVIDADES

LUNES 15 / 02	MARTES 16 / 02	MIERCOLES 17 / 02	JUEVES 18 / 02	VIERNES 19 / 02	SABADO 20 / 02
-----	<p>09,00 HS</p> <p>EVALUACIONES FISICAS</p> <p>PISTA Y GIMNASIO J</p>	<p>09.00 HS JUDO</p> <p>EVALUACIONES FISICAS</p> <p>PISTA Y GIMNASIO J</p>	<p>09.00 HS JUDO</p> <p>HAIRI KATA: FORMAS DE ENTRAR Y VOLTEAR</p> <p>- GIMNASIO J -</p>	<p>09.30 HS JUDO</p> <p>FUSEGI KATA: FORMAS DE EVITAR Y DEFENDER</p> <p>- GIMNASIO J -</p>	<p>08.00 HS</p> <p>TOPE I</p> <p>EVALUATIVO</p> <p>- GIMNASIO J -</p>
<p>15,00 HS. INGRESO</p> <p>* ENTREGA DE PLANILLAS C. A. J.</p> <p>* AUTORIZACIONES FAMILIARES</p> <p>* APTO MEDICO</p> <p>* ALOJAMIENTO</p>	<p>DESCANSO</p>	<p>14,00 HS JUDO</p> <p>DESARROLLO TÉCNICO</p> <p>- UCHIKOMI -</p> <p>- GIMNASIO J -</p>	<p>14,00 HS JUDO</p> <p>DESARROLLO TÉCNICO</p> <p>- UCHIKOMI -</p> <p>- GIMNASIO J -</p>	<p>DESCANSO</p>	<p>+ DESCONCENTRACION</p>
<p>18.00 HS JUDO</p> <p>DESARROLLO TÉCNICO GENERAL</p> <p>CONTROL DE PESO</p> <p>PESAJE OFICIAL</p> <p>- GIMNASIO J -</p>	<p>18.00 HS</p> <p>TOPE I</p> <p>EVALUATIVO</p> <p>- GIMNASIO J -</p>	<p>18.00 HS JUDO</p> <p>DESARROLLO TÉCNICO</p> <p>BASE CONCEPTUAL DESPLAZAMIENTOS</p> <p>MOMENTOS DE APLICACIÓN</p> <p>- GIMNASIO J -</p>	<p>18.00 HS JUDO</p> <p>DESARROLLO TÉCNICO DESPLAZAMIENTOS</p> <p>LANCES DE PIERNAS</p> <p>ENTRENAMIENTO</p> <p>- GIMNASIO J -</p>	<p>18.00 HS JUDO</p> <p>DESARROLLO TÉCNICO FORMAS DE UCHIMATA</p> <p>FORMAS DE SEOI NAGUE</p> <p>CONTROL DE PESO</p> <p>PESAJE OFICIAL</p> <p>- GIMNASIO J -</p>	